

# Vaccins en HIV

**Bescherm uw gezondheid!**



## Waarom is vaccinatie belangrijk?



Zelfs als u een ondetecteerbare virale lading heeft, blijft HIV uw immuunsysteem licht verzwakken. Hierdoor bent u kwetsbaarder voor bepaalde infecties die door vaccinatie kunnen worden voorkomen. Vaccins kunnen u beschermen tegen ernstige ziekten zoals griep, longontsteking, gordelroos of COVID-19.

## Zijn vaccins veilig?

Ja. De meeste vaccins zijn veilig voor mensen met HIV. Voor bepaalde verzwakte levende vaccins (zoals tegen gele koorts of Bof Mazelen Rodehond (BMR)) moet u echter eerst met uw arts overleggen, vooral als uw CD4-telling lager is dan 200/mm<sup>3</sup>.

## Check-list

- ☐ Controleer uw vaccinatieboekje
- ☐ Bespreek het met uw huisarts of HIV-specialist
- ☐ Maak een afspraak voor uw vaccinaties
- ☐ Informeer bij uw mutualiteit, want veel vaccinaties worden in België terugbetaald.

**Zorg voor uw fysieke, mentale, sociale en seksuele gezondheid.** Gezondheidsboekje, vaccinatie, video's...  
Ontdek al onze tools via de QR-code . . . . .



**positievegezondheidhiv.be**



Verantwoordelijke uitgever:



| VACCIN ?                              | WAAROM VACCINEREN?                                                                                            | 16-26 JAAR                                                                                                               | 27-59 JAAR                                                                       | 60-64 JAAR                                   | ≥ 65 JAAR                                                  | JOUW CHECKLIST           |                          |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                       |                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                  |                                              |                                                            | Al gedaan                | Te doen                  |
| HPV<br>(Humaan Papil-lomavirus)       | Vermindering van het risico op kanker (baarmoederhals, anus)                                                  | 3 doses (0, (2) en 6 maanden)                                                                                            | Vaccinatie tussen 27 en 45 jaar moet wor-den besproken met de behandelende arts. |                                              |                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Griep*<br>(Influenza)                 | Vermindert het risico op longontsteking en ademhalingscompli-caties                                           | 1 jaarlijkse dosis                                                                                                       |                                                                                  |                                              | 1 jaarlijkse dosis. Hoo-ggedoseerd vaccin of met adjuvans. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| COVID-19                              | Hoger risico op ernstige vormen                                                                               | 1 jaarlijkse booster aanbevolen                                                                                          |                                                                                  |                                              |                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pneumokok-ken                         | Beschermt tegen ernstige longinfecties.                                                                       | 1 dosis PCV-vaccin<br>Hervaccinatie om de 5 jaar                                                                         |                                                                                  |                                              |                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| RSV<br>(Respiratoir Syncytieel Virus) | Preventie van ernstige luchtweginfecties                                                                      | Overweeg vaccinatie tijdens de zwangerschap                                                                              |                                                                                  | 1 dosis (voor patiënten met comorbiditeiten) |                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Gordelroos (recombinant)              | Vermindering van pijn na gordelroos                                                                           | 2 doses (op 0 en tussen 2-6 maanden) als de persoon 18 jaar of ouder is                                                  |                                                                                  |                                              |                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DTP<br>(Difterie, Tetanus, Kinkhoest) | Zorgt voor basisbescherming                                                                                   | 1 dosis. Herhaling om de 10 jaar. Voor vrouwen, bij elke zwangerschap (week 22)                                          |                                                                                  | 1 dosis. Herhaling om de 10 jaar             |                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| BMR<br>(Bof, Mazelen, Rodehond)       | Voorkomt ernstige gevolgen van de ziekte als de persoon niet is ingeënt of deze ziekten nog nooit heeft gehad | 1 of 2 doses (indien geen immuniteit en CD4 ≥ 200/mm³)                                                                   |                                                                                  |                                              |                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hépatite A                            | Verhoogd risico via reizen, SOA's of leverziekten                                                             | 2 doses (Maand 0 en 6-12) indien geen immuniteit. Controle van antistoffen.                                              |                                                                                  |                                              |                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hépatite B                            | De infectie is ernstiger bij HIV                                                                              | 3 doses indien geen eerdere vaccinatie en geen immuniteit. Controle van antistoffen.                                     |                                                                                  |                                              |                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meningokok-ken                        | Bescherming tegen meningitis                                                                                  | Vaccin ACWY: 2 doses met een interval van 8-12 weken. Herhaling om de 5 jaar. HIB-vaccin: indien er risicofactoren zijn. |                                                                                  |                                              |                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mpox**                                | Vermindering van het infectierisico                                                                           | 2 doses (dag 0, dag 28) indien er risicofactoren zijn                                                                    |                                                                                  |                                              |                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Reizigersvac-cinaties                 | Aanbevolen voor reizen                                                                                        | Japanse encefalitis, FSME (tekenencefalitis), dengue, chikungunya en buiktyfus<br>Te bespreken per geval.                |                                                                                  |                                              |                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

\* Standaardgedoseerd griep vaccin, griepvaccins met adjuvans en hooggedoseerd griepvaccins

\*\* Mpox vaccin momenteel niet beschikbaar in België. Het is alleen beschikbaar in geval van een aanzienlijke toename van het aantal gevallen.