



4^{ème} « Journée nationale santé positive VIH » 23 septembre 2023

– Bruxelles – Mundo Madou (près de la gare centrale et métro Madou) --- Av. des Arts 7/8, 1210 Bruxelles

Programme

9.30 Accueil – café & thé

10 – 10.10 Bienvenue : Axel Vanderperre (Conseil Positif), Dr. Remy Demeester (Collège CRVIH)

10.10 – 12.30

10.10-11.10 : **Qualité de Vie** - (Sherihane – Aide Info Sida)

- 5 Témoignages : Henriette, Mike, Michel, Wim, Axel
 - thèmes abordés : santé mentale, vieillir avec le VIH, problématique des assurances, associations, santé physique, sociale, sexuelle & affective...
- Discussion : public et témoins – modérateur Sherihane

11.10-12.10 : **Les Vaccinations pour les Personnes vivant avec le VIH**

– Dr. Demeester (CHU Charleroi)

12.10-12.30 : **Qi-Gong** (Ann Debie)

12.30 – 14 déjeuner

14 – 14.10 : intro

14.10 – 16.10 : **Ateliers**

nous organisons avec les associations et le corps médical **3 ateliers** parallel

1. **Qigong & Kiné** (Ann Debie & Michel de Oliveira) – modérateur Mike Mayne ExAequo
2. **Chant & Respiration** (Nicolas Lartaun – France & Christoph Sibilat- France) – modérateur Axel Vanderperre UTOPIA_BXL
3. **Santé mentale –'5 ways to thrive'** (Eliane HIVstigmafighter – Pays-Bas) – modérateur Grâce Ntunzwenimana -Plateforme Prévention Sida

PS: les ateliers: Alimentation & VIH et Cancer & VIH se feront en ligne

16.10 – 16.25 : **Résumé de la journée et des différents ateliers** (Christian Dongmo l'Observatoire de Sida et des Sexualités)

16.25-16.30: **Clôture** (Axel Vanderperre – Utopia_BXL)

Une initiative d'Utopia_BXL en collaboration avec Plateforme Prévention Sida, Aide info Sida, Sensoa, ExAequo, l'Observatoire du Sida et des Sexualités,

avec le soutien du Conseil positif et le Collège des Centres Références VIH

avec l'aide de Gilead, MSD et Viiv.



4de « Nationale Dag Positieve Gezondheid HIV » 23 september 2023

– Brussel – Mundo Madou (dichtbij het centraal station en metro Madou) --- Kunstlaan 7/8, 1210 Brussel

Programma

9.30 Welkom – koffie & thee

10 – 10.10 Welkom: Axel Vanderperre (Positieve Raad), Dr. Remy Demeester (HIVRC College)

10.10 – 12.30

10.10-11.10: **Kwaliteit van leven** - (Sherihane – Aide Info Sida)

- 5 Getuigenissen: Henriette, Mike, Michel, Wim, Axel
 - behandelde thema's: geestelijke gezondheid, ouder worden met hiv, verzekeringskwesties, verenigingen, fysieke, sociale, seksuele en emotionele gezondheid, enz.
- Discussie: publiek en getuigen – moderator Sherihane

11.10-12.10: **Vaccinaties voor personen die leven met hiv** – Dr. Demeester (CHU Charleroi)

12.10-12.30: **Qi---Gong** (Ann Debie)

12.30 – 14 **lunch**

14 – 14.10: inleiding

14.10 – 16.10: **Workshops**

wij organiseren met de verenigingen en de medische professionals 3 parallele workshops

1. **Qigong & Kiné** (Ann Debie & Michel de Oliveira) – moderator Mike Mayne ExAequo

2. **Zingen en ademen** (Nicolas Lartaun – Frankrijk & Christoph Sibilat – Frankrijk) – moderator Axel Vanderperre UTOPIA_BXL

3. **Geestelijke gezondheid – '5 ways to thrive'** (Eliane HIVstigmafighter – Nederland) – moderator Grace Ntunzwenimana - Plateforme Prévention Sida

PS: de workshops Voeding & HIV en Kanker & HIV zullen online plaatsvinden

16.10 – 16.25: **Samenvatting van de dag en de verschillende workshops** (Christian Dongmo l'Observatoire de Sida et des Sexualités)

16.25-16.30: **Slot** (Axel Vanderperre – Utopia_BXL)

Een initiatief van Utopia_BXL in samenwerking met Plateforme Prévention Sida, Aide info Sida, Sensoa, ExAequo, l'Observatoire de Sida et des Sexualités,

met de steun van de Positieve Raad en het College van HIV-referentiecentra

met hulp van Gilead, MSD en ViiV.